

過敏病患 如何熬過

濕冷天?

補肺湯

(花粉症)

(過敏性鼻炎, 流鼻水, 打噴嚏, 鼻塞)

方用: 花旗參 12g, 紅棗 10g,

核桃 10g, 淮山 15g,

清水, 3半碗, 慢火煎 2 小時

當茶飲 早晚 溫服

每日服一劑; 7日為一療程

研究發現, 美國有數千萬人民長期受到此病困擾, 且有逐年增加趨勢, 本方功效: 補肺, 健脾, 補腎, 調節免疫的作用。